

## PRUEBA ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

FRANCÉS 1ª LENGUA

DATOS DEL ASPIRANTE		CALIFICACIÓN PRUEBA
Apellidos:		Nombre:
D.N.I. o Pasaporte:	Fecha de nacimiento:                    /                    /	

### Instrucciones:

- **Lee atentamente las preguntas antes de contestar.**
- **La puntuación máxima de cada pregunta está indicada en cada enunciado.**
- **Revisa cuidadosamente la prueba antes de entregarla.**

### I. COMPRENSIÓN DE UN TEXTO:

#### BONHEUR ET SANTE.

On pense depuis longtemps que les gens heureux et optimistes sont, en général, en meilleure santé que les gens stressés, agressifs ou pessimistes. Au terme d'une étude récente, des chercheurs ont conclu que les personnes « de bonne humeur » ont un taux plus bas de cortisol, une hormone du stress qui, quand sa quantité est élevée de manière chronique, pourrait être l'une des causes de différents problèmes de santé. Ces personnes ont également un taux plus faible de « deux protéines qui témoignent d'une inflammation généralisée ».

L'optimisme se définit comme suit : « Impression, sentiment de confiance heureuse, dans l'issue, le dénouement favorable d'une situation particulière ». Comment l'optimiste réagit-il quand il essuie un échec ? Il ne considère pas cet échec comme définitif. Cela ne veut pas dire qu'il n'est pas réaliste. En fait, il accepte la situation et l'analyse. Puis, si les circonstances le permettent, il agit de façon à la modifier voire à l'améliorer.

Le pessimiste, quant à lui, se tient souvent pour responsable de ses malheurs. Il les considère comme définitifs et les attribue à sa stupidité ou à son incompetence. En conséquence, il se résigne à l'échec.

L'optimisme n'est pas une qualité facile à acquérir dans un monde où les problèmes semblent se multiplier. Mais, s'il est vrai qu'une disposition d'esprit joyeuse ne règle pas tout, elle permet d'être en meilleure santé et de mener une vie plus heureuse.

#### 1. Contesta las preguntas con la información del texto

(2 puntos)

A. Quelle est la réaction d'un optimiste face à un échec ?

.....

.....

.....

.....

B. Par contre, comment le pessimiste réagit-il quand il essuie un échec ?

.....



.....  
.....  
.....

**2. De acuerdo con el texto, di si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F)**  
(2 puntos).

- L'optimisme n'a pas de conséquences sur notre santé.
- L'optimiste n'est pas une personne réaliste.
- Il n'est pas facile d'être optimiste aujourd'hui.
- Les personnes de « bonne humeur » supportent mieux le stress.

## II. GRAMÁTICA Y VOCABULARIO

**3. Responde a las siguientes cuestiones:**  
(3 puntos)

A. Transformez la phrase suivante en remplaçant « les gens » par « les personnes » : (1 point)

« Les gens heureux et optimistes sont, en général, en meilleure santé que les gens stressés, agressifs ou pessimistes ».

.....  
.....  
.....

B. Donnez des conseils en employant l'impératif des verbes entre parenthèses. (1 point)

- (Avoir) ..... pour amis des personnes qui voient les côtés positifs de la vie.
- (Chercher)..... les aspects gratifiants de votre emploi.
- (Se concentrer) ..... sur ce qui est positif.
- Chaque jour, (noter)..... par écrit trois bonnes choses qui vous sont arrivées.

C. Cherchez dans le texte les antonymes de : (1 point)

malheureux : .....

mauvaise : .....

haut : .....

pire : .....



